



*Presso il centro IYENGAR® yoga Le Farfalle*

*Via Plinio 27, Roma*

*Lezione con BINDU TALWAR*

*Sabato 26 Ottobre 2024 ore 11.00 - 13.00*

*Insegnante certificata, pratica e insegna IYENGAR® yoga da oltre 25 anni. Di origine Indiana, oggi vive nella campagna fiorentina con la sua famiglia. Ha fatto la sua formazione con Gabriella Giubilaro. È stata più volte in India, all'Istituto R.M.I.Y.I. a Pune per studiare la pratica e la filosofia yoga con la famiglia IYENGAR. Insegna a Firenze presso il suo studio e presso l'Istituto Iyengar Yoga di Firenze.*